

## АННОТАЦИЯ

### Учебной программы дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ»

по направлению 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) «Дошкольное образование; начальное образование» степень (квалификация) – **Бакалавр**

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках базовой части.

#### 1. Цели дисциплины:

- Целью освоения дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» является формирование понимания необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его; обучить здоровому образу жизни - организовать целенаправленный, систематический процесс для укрепления здоровья обучающихся;
- учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни; правильная организация обучения способствует формированию представлений о здоровье сберегающих факторах и научит обучающихся отличать здоровый образ жизни от нездорового, поможет в дальнейшем беречь свое здоровье и здоровье окружающих, сформирует понятие о вредных привычках; выработать у будущих педагогов сознательное отношение к здоровью и воспитать ответственность за свое здоровье и здоровье учащихся;
- выработать у обучающихся необходимые медицинские навыки, которые помогут будущему педагогу уверенно себя чувствовать и правильно вести в любой экстремальной ситуации;
- выработать у обучающихся умение использовать полученные знания для решения социальных и профессиональных задач; выработать основные принципы охраны жизни и здоровья у обучающихся в учебно-воспитательном пространстве и во внеурочной деятельности.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин. Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках базовой части Б1. Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 1 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по обществознанию, основам здорового образа жизни, в объеме программы средней школы.

#### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины Б1.В.ДВ.12.02 «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

ПК-7 Способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности

##### **Знать:**

- виды физических упражнений;
- научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

##### **Уметь:**

- применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

**Владеть:**

средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачётные единицы, 108 ч. (4 ч. Лекционных, 4ч. Практических, 96 ч. СРС).**

Форма контроля: зачёт.

**5. Разработчик: к.п.н.,ст.преп. Борлакова Л.М.**